

Blend your Lunch menu

13:00 - 18:00

ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS

Ρόκα & Σπανάκι Rocket & Spinach

Ποικιλίες ρόκας και σπανάκι, αβοκάντο, ρόδι κρουτόν, πασατέμπο & ντρέσινγκ λευκού κρασιού. Rocket varieties and spinach, avocado, pomegranate, pumpkin seed & white wine dressing varieties

ή

Φρέσκια μοτσαρέλα Fresh mozzarella

με ώριμες τομάτες, άγρια ρόκα & βασιλικό. With ripe tomatoes, wild rocket & basil

ή

Πράσινη Ανάμεικτη Mix Green

Μίνι σαλατικά, κινόα, άγριο ρύζι, ελιές, μυρωδικά & ντρέσινγκ λεμονιού Mini salad leaves, quinoa, wild rice, olives, herbs & lemon dressing

ΓΛΥΚΑ DESSERTS

Κρεμ-μπρουλέ

Creme-broulee

ή

Φρούτα με σούπα πικρής σοκολάτας

Fruits with bitter chocolate soup

ή

Πανακότα αρωματισμένη με βανίλια & με αφρό χαλβά

flavored Panna-cotta with vanilla & halva foam

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ MAIN COURSES

Μπιφτεκάκια Γαλοπούλας Turkey Burgers (Healthy)

με λαχανικά σχάρας & ντιπ γιαουρτιού with grilled vegetables and yoghurt dip

ή

16€

Ταλιατέλες ολικής Wholemeal Tagliatelle (Healthy)

με κρέμα τυριού, μπρόκολο, ζωμό, αποξηραμένο προσούτο & αμύγδαλα With cream cheese, broccoli, broth, dried prosciutto & almonds

Ριζότο Risotto

με άγρια μανιτάρια & παρμεζάνα with wild mushrooms & parmesan cheese

ή

19€

Φιλετάκια Κοτόπουλου Chicken Fillets

με λαχανικά σχάρας & γιαούρτι with grilled vegetables & yoghurt

Beef-στέκα Minced Meat

με τραγανές χοντροσπασμένες πατάτες Διαλέξτε τη σάλτσα που επιθυμείτε: Φέτας ή βινεγκρέτ τομάτας ή μετσοβόνη with crisp thick broken potatoes Choose the sauce you like: Feta or Tomato vinaigrette or Metsovone

ή

22€

Σολομός Salmon

σχάρας με καστανό & άγριο ρύζι και φιλοκομμένα λαχανικά Served with brown wild rice and chopped vegetables