



DELIVERY
MENU

 211-1821711

by Κωνσταντίνος Λώλας



BLENDS
MIX & MATCH

09:00 - 18:00


ΠΡΩΙΝΟ & BRUNCH BREAKFAST & BRUNCH

Τηγανίτες Pancakes

- με νουτέλα with nutella ----- 5,9
με βιολογικό σιρόπι σφενδάμου ----- 9
with organic maple syrup


Χωρίς γλουτένη σερβίρονται κατόπιν επιθυμίας σας
Gluten-Free Pancakes are served at your request

Benedict

- πάνω σε ψωμάκι με σάλτσα ολλανδέζα
on bread with hollandaise sauce
Μπέικον Bacon ----- 8,5
Γαλοπούλα παστράμι Turkey pastrami ----- 8,1
Καπνιστό σολομό Smoked salmon ----- 10,4
Σπανάκι Spinach  ----- 8,2

- Croque Madame** ----- 6,8
με ζαμπόν, Έμμενταλ, αυγό ποσέ & μορνέ
with ham, emental, poached egg & mornay

Χωρίς γλουτένη σερβίρεται
κατόπιν επιθυμίας σας ----- 9,4
Gluten-Free "Croque Madame" are served at your request

- Αυγά Eggs**  ----- 5,5
σε οποιοδήποτε στυλ (Σκράμπλ, Ομελέτα, Λευκή
ομελέτα) in any style (Scrambled, Omelette,
White Omelette)

Προσθέστε Add:

- Τυρί Cheese ----- 1,5
Τομάτα Tomato ----- 1
Ζαμπόν Ham ----- 1
Λουκάνικο Sausage ----- 1
Μπέικον Bacon ----- 2,4
Μανιτάρια Mushrooms ----- 1,5
Πατάτες Potatoes ----- 1
Καπνιστό σολομό Smoked Salmon ----- 4,5

SNACK

- Club** ----- 9,8
(Λευκό ή ολικής ψωμί) (White or whole bread)
Ψητό κοτόπουλο, μπέικον, αυγό, τυρί, τομάτα,
άιςπεργκ & πατάτες roasted chicken, bacon, egg,
cheese, tomato, iceberg lettuce & french fries

Χωρίς γλουτένη Gluten-Free ----- 12,9

- Salmon panini ολικής whole wheat** ----- 9,3
Καπνιστό σολομό, τυρί Φιλαδέλφεια, άγρια ρόκα σε
λαδολέμονο Smoked salmon, Philadelphia cheese,
wild rocket, with oil-lemon lemon sauce

- Chicken panini** ----- 8,9
Κοτόπουλο ψητό, σάλτσα κοκτέιλ, μοτσαρέλα,
τομάτα, μεσκλάν & παρμεζάνα Roasted chicken,
cocktail sauce, mozzarella, tomatoes, Mesklan &
parmesan


- Prosciutto panini** ----- 7,5
Προσούτο, προβολόνε & σάλτσα κοκτέιλ Prosciutto,
provologne & cocktail sauce

- Tuna panini ολικής whole wheat** ----- 9
με τόνο, μαγιονέζα & τομάτα with tuna, mayonnaise
& tomato

- Λιωμένο Melted** ----- 8,9
Προσούτο "Cotto" με τρούφα, γκούντα, & σαλάτα
Prosciutto "Cotto" with truffles, gouda & salad

- Panini Burger "Black angus"** ----- 16,5
Άιςπεργκ, τομάτα, κρεμμύδι, τσένταρ, σάλτσα
ραβιγκότ.
Iceberg, tomato, onion, cheddar, ravigote sauce.

- Panini burger
με μπιφτεκι γαλαπουλας Turkey** ----- 14,5
Άιςπεργκ, τομάτα, κρεμμύδι, τσένταρ, σάλτσα
ραβιγκότ.
Iceberg, tomato, onion, cheddar, ravigote sauce.

- Panini Burger "beyond" ** ----- 19,5
Αβοκάντο, vegan μαγιονέζα, κρεμμύδι, τομάτα,
μαρούλι. Avocado, vegan mayonnaise, onion, tomato,
lettuce.

Delivery
Menu



BLENDS
MIX & MATCH

12:00-23:30

ΟΡΕΚΤΙΚΑ - TAPAS APPETIZERS

Τυροπιτάκια Cheese pies ✓ ----- 6,8
τυλιγμένα σε φύλλο με μέλι & σουσάμι ή σάλτσα
φλωρίνης in phyllo with honey & sesame seeds or
sauce "florinis"

Πιτάκια Καισαρείας Kaisarias pies -----7,2
με παστουρμά, τομάτα & πικάντικο κασέρι with
pastrouma, tomato & spicy kasseri

Γαρίδες Shrimps tempura ----- 13,5
σε κουρκούτι με σάλτσα γλυκού τσίλι with sweet chilli
sause

Μίνι Τορτίγιες Mini tortillas ----- 10,4
με κοτόπουλο πανέ, σαλάτα & σπιτική σάλτσα
teriyaki with chicken pane, salad & home-made teriyaki
sauce

Χαλούμι Haloumi ✓ ⊗ ----- 11,8
μεμανιτάρια σε σόγια, τζίντζερ, βαλσάμικο, χούμους
& αμύγδαλα with mushrooms in soy, ginger, balsamic
on hummus & almonds

Μοσχαρίσια Κεφτεδάκια Beef Meatballs -- 7,9
με βινεγκρέτ τομάτας with tomato vinaigrette

TARTAR & CARPACCIO

Τόνος ταρτάρ Tuna tartar ⊗ ----- 16,5
με φρέσκο κρεμμυδάκι, σπιτική μαρινάδα & φύτρες
with spring onions, homemade marinade & microleaves
(Energy 320Kcal, Protein 31 gr, carb 5gr, fat 20 gr)

Μοσχάρι Φιλέτο ταρτάρ Beef fillet tartar -- 19
μαρούλι σαλάτα, αυγό, μαγιονέζα σκόρδου,
φρυγανισμένο ψωμί romain salad, egg, garlic
mayonnaise, toasted bread

Μοσχάρι Φιλέτο καρπάτσιο

Beef fillet carpaccio ⊗ ----- 18
μαϊντανός, γουασάμπι, μανιτάρια parmesan, parsley,
wasabi, king oyster mushroom

ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS

Καίσαρα Caesar ----- 13,9
με καρδιές μαρουλιών, μπέικον, κοτόπουλο, κρουτόν
σκόρδου & παρμεζάνα with salads hearts, bacon,
chicken, garlic croutons & parmesan

Ανάμεικτη Mesclan ✓ ⊗ ----- 13,5
με αβοκάντο, κασικίσιο τυρί, πασατέμπο, ρόδι,
ντρέσινγκ λευκού κρασιού with avocado, goat chesse,
pumpkin seeds, pomegranate, white wine dressing

Βουβαλίσια Μπουράτα

Buffalo Buratta ✓ ⊗ ----- 13,2
με τοματίνια, ελαιόλαδο & βασιλικό with cherry
tomatoes, olive oil & basil

Βιολογική Κινόα Bio Quinoa ⊗
με λαχανικά, αρωματικά βότανα & γουακαμόλε
with vegetables, aromatic herbs & guacamole

ΑΠΛΗ PLAIN ✓ ----- 10,5

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ CHICKEN ⊗ ----- 13,9

ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΟΛΟΜΟ SMOKED SALMON * ⊗ -- 16
(Energy 720Kcal, Protein 16gr, carb 79gr, fat 39gr)

Ελληνική Greek ✓ ----- 10,9
με τομάτα, αγγούρι, ελιές, κάρπαρη, κρίταμο,
παξιμάδι & φέτα with tomatoes, cucumber, olives,
capers, rock-samphire, barley rusk & feta

Νισουάζ Niçoise ⊗ ----- 17,9
με τόνο σάρας, μίνι πατάτες, φασολάκια, ελιές,
ντοματίνια, μαρούλι, αβοκάντο, μελάτο αυγό &
ντρέσινγκ λεμονιού with grilled tuna, mini potatoes,
green beans, olives, tomatoes, lettuce, avocado, soft-
boiled egg & lemon dressing

Delivery
Menu



BLENDS
MIX & MATCH

ΠΙΤΣΑ / ΠΕΪΝΙΡΛΙ / ΚΑΛΤΣΟΝΕ PIZZA / PEINIRLI / CALZONE

Μαργαρίτα Margarita ✓ ----- 9,5
μοτσαρέλα, σάλτσα τομάτα & βασιλικό with
mozzarella, tomato sauce & basil

Μοτσαρέλα προσούτο Mozzarella Prosciutto -- 11
τομάτα, μοτσαρέλα, άγρια ρόκα & προσούτο with
tomato, mozzarella, wild roket & prosciutto

Πεπερόνε Peperone ----- 11,5
πικάντικη σπιανάτα, πεπερόνε, σάλτσα τομάτα
μοτσαρέλα with spicy spianatta, peperoni, tomato
sauce & mozzarella

Ταρτουφάτα Tartoufata ✓ ----- 12,9
μανιτάρια, τυρί Ταλέτζιο & κρέμα τρούφας with
Mushrooms, Talegio chesse & Truffle cream

Μπρι & Σπέκ Brie & Speck ----- 11,9
δενδρολίβανο, μπρι, σπέκ rosemary, brie, speck

Καλτσόνε Kaltsone ----- 11
μορταδέλα, παρμεζάνα, μοτσαρέλα & πέστο
βασιλικού with Mortadella, parmesan, mozzarella &
basil pesto

Πεϊνιρλί Peinirli ----- 8,9
με μοσχαρίσιο κιμά & αυγό with minced meat & egg

Καλτσόνε Calzone ✓ ----- 7,8
νουτέλα τυρί μασκαρόνε & πραλίνα (γλυκό)
with nutella mascarpone cheese & praline (Sweet)

ΖΥΜΑΡΙΚΑ PASTA

Νιόκι Gnocchi ----- 20
Κρέμα προβολόνη με φασκόμηλο, αυγό, Ιβηρικό
ζαμπόν sage provolone cream, egg, Iberico ham

Ραβιόλια Ravioli ✓ ----- 13
με ανθότυρο, σάλτσα τομάτας, μποκοτσίνι & βασιλικό
with ricotta chesse, tomato sauce, bococcini & basil

A la chitarra Καρμπονάρα Carbonara ----- 13,5
με καπνιστή παντσέτα & αυγό with smoked pancetta & egg

Ριζότο Άγρια μανιτάρια
Risotto wild mushrooms ✓ (X) ----- 15,5
με κοτόπουλο with chicken (X) ----- 17,5

Μπολονέζ Bolognese "Beyond" ✓ (X) --- 12,8
με σπαγγέτι ολικής άλεσης & πεκορίνο with whole
grain spaghetti & pecorino (Energy 489Kcal, Protein 23gr,
carb 61gr, fat 17gr)

Παπαρδέλες Pappardelle "Cacio e Pepe" ✓
Πεκορίνο Ρομάνο Pecorino Romano ----- 12
Ουρά Μόσχου Beef-Oxtail ----- 17
Χειμερινή Τρούφα Winter Truffles ----- 21

Delivery
Menu



BLENDS
MIX & MATCH

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ MAIN COURSES

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ SEAFOOD

Σολομός ψητός Roasted salmon ----- 18
με λαχανικά σχάρας & σάλτσα chimichuri with grilled
vegetables & chimichurri
(Energy **600Kcal**, Protein **42gr**, carb **25gr**, fat **37gr**)

Λαυράκι φιλέτο Seabass fillet ----- 22,8
με χόρτα εποχής & βραστά λαχανικά wild seasonal
greens & boil vegetables

MEAT & JOSPER GRILL

Φιλετάκια μόσχου Beef fillets ----- 21,5
με πουρέ τοπιναμπούρ & σάλτσα άγριων μανιταριών
with topinambur puree & wild mushrooms sauce

Rib-eye "Black angus" ----- 38

Αρνίσιο κότσι Lamb shank ----- 19,5
σιγομαγειρεμένο με πατάτες φούρνου & σάλτσα
αρνιού slow cooking with oven potatoes & lamb jus

Σουβλάκι κοτόπουλου "Tikka"

Chicken "Tikka" skewerd ----- 15

Φιλετάκια κοτόπουλου Chicken fillets -- 14

Μπιφτέκι γαλοπούλας Turkey Burger -- 14,5
με κινόα, καφέ & μαύρο ρύζι και λαχανικά with
quinoa, brown & black rice and vegetables
(Energy **485Kcal**, Protein **28gr**, carb **37gr**, fat **25gr**)

**Μπιφτέκι μοσχαρίσιο Beef burger
"Black angus" US** ----- 15,5

Panini Burger "Black angus" US ----- 16,5
άιςπεργκ, τομάτα, κρεμμύδι, τσένταρ, σάλτσα
ραβιγκότ with iceberg, tomato, onions, cheddar
cheese & ravigote sauce

**Panini Turkey burger
με μπιφτέκι γαλοπούλας** ----- 14,5
άιςπεργκ, τομάτα, κρεμμύδι, τσένταρ, σάλτσα
ραβιγκότ Iceberg, tomato, onion, cheddar, ravigote
sauce.

Panini Burger "Beyond" ----- 19,5
αβοκάντο, vegan μαγιονέζα, κρεμμύδι, άιςπεργκ &
πανίνι ολικής with avocado, vegan mayonnaise, onion,
lettuce & whole wheat Panini

FAMILY STYLE

€28

Ολόκληρο Κοτόπουλο (1,7 - 2KG)
στον φούρνο με πατάτες (4 άτομα)
Whole Chicken (1,7 - 2KG)
in the oven with potatoes (4 people)

€58

Μπούτι Αρνιού (1,5 - 1,7KG)
στον φούρνο με πατάτες & σάλτσα αρνιού (4 άτομα)
Lamb leg (1,5 - 1,7KG)
in the oven with potatoes & lamb sauce (4 people)

ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΠΟ ΣΑΛΤΣΕΣ SAUCES

Πιπεριού €2,5, Βούτυρο τρούφας €3,5
Pepper €2,5, Truffle butter €3,5

Μπεαρνέζ €4, Μπορντωλέζ €2,5
 Béarnaise €4, Bordelaise €2,5

ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ GARNISHES

Χωρίς χρέωση:

Πατάτες (Πουρές, Τηγανητές, Φούρνου), Ανάμεικτο ρύζι, Μεσκλάν
Free of charge: Potatoes (fried, purée, in oven), mixed Rice, Mesclun

Με χρέωση: Μπρόκολο €2,5, Λαχανικά σχάρας €4, Σπαράγγια €5
With extra charge: Broccoli €2,5, Grill vegetables €4, Asparagus €5

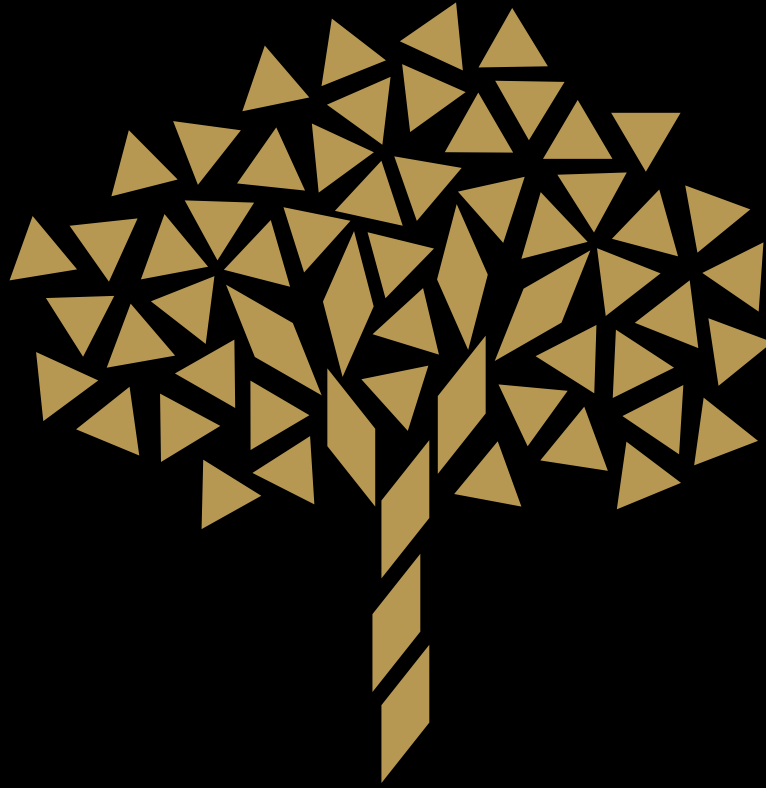
ΓΛΥΚΑ DESSERTS

Κέικ σοκολάτας Chocolate Cake SF ----- 7,3

Μπλόπιτα Apple pie ----- 7,9
Τραγανή σφολιάτα, μελωμένα μήλα, σάλτσα ανγκλέζ
crunchy puff pastry, caramelized apples, sauce anglaise

Κέικ τυριού Cheese cake SF ----- 7,5
κράμπλ, κρέμα τυριού, σάλτσα από σμέουρα
Crumble, cheese cream, raspberry coulis
(Energy **680Kcal**, Protein **10gr**, carb **42gr**, fat **53gr**)

Delivery
Menu



Δείτε το Μενού
στο κινητό σας



SCAN ME
www.blends.menu



GLUTEN FREE
ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ

SF SUGAR FREE



VEGETERIAN
ΧΟΡΤΟΦΑΓΙΚΟ



VEGAN

Η επιμέλεια πιάτων healthy που φέρουν το σήμα , έγινε από την **Βούλγαρη Παρασκευή Αποστολία**
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Π.Ε. • T:6949135515 • E: p.a.voulgari@gmail.com

ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΜΕ ΤΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΑΣ ΟΠΩΣ ΑΥΤΑ ΠΕΡΙΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ 1169/2011. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΙΣΑΣΤΕ ΑΛΛΕΡΓΙΚΟΙ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ, ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ. Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΕΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ (ΑΠΟΔΕΙΞΗ-ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ). ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΣΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ.

* ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ: ΓΥΡΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΓΑΡΙΔΕΣ, ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΣΟΛΟΜΟΣ, ΤΟΝΟΣ, ΡΑΒΙΟΛΙΑ. ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΝΟΜΙΜΕΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ. ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΔΙΑΤΗΡΕΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΤΟΥ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ.

ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΩΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΒΑΣΕΒΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ, ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ.